

1ヶ月体験コース 受付状況表

…空きあり
 …若干名
 …満員

		月	火	水	木	金		土
15:20	A						14:00	
	B							
	C							
	D							
	E	この時間はクラスがありません。						
	F							
16:30	A	この時間はお選びいただけません。					15:20	
	B							
	C							
	D							
	E							
	F							
17:50	A						16:40	
	B							
	C							
	D							
	E							
	F							

クラス別泳力目安表

※下記泳力表は目安です。実際の授業で詳細に評価します。

A	まったくの初心者～ けのびキック5m以上(ゴーグルなし)	D	息継ぎクロール50m以上 背泳ぎ25m以上
B	ノーブルクロールで8m以上(ゴーグルなし)	E	50mクロールを60秒以内に泳げる
C	息継ぎクロールで25m以上(ゴーグルなし)	F	50mクロール50秒以内 バタフライ・平泳ぎを習得している