

私たちが追求するのは

『水へのこだわり』

独自の活水システムにより、良質な水をご提供しています

スイミングによる健康的な体作りをご提案する中で、私たちはまず『水』にこだわりました。

『水』は生命の源であり、なくてはならない大切なものです。

水のきれいさはもちろんのことですが、私たちは水の『質』そのものに目を向け、独自の活水システムにより、カルシウムやマグネシウムなどといったミネラルをバランスよく含んだ『良質の水』をプール水として使用しております。他にはないハイクオリティなプールで、より一層の健康作りをお楽しみください。

『ミネラルとは』

ミネラルは、多種微量栄養素ともいい、ごく微量ですが、人体(生命)を維持、構成する上で必要不可欠なものです。このミネラルを皮膚から吸収することにより、体をケアし、リフレッシュすることができます。

主なミネラル

- カルシウム … カルシウムとマグネシウムとビタミンDと亜鉛によって約200日で骨を形成(再生)します。足するとイライラや筋肉収縮不良などの原因となります。
- マグネシウム… 他のミネラルと協調してバランスをとります。多孔質の骨作りには、カルシウム：マグネシウム=2：1のバランスでの摂取が必要です。
- カリウム … 血液の正常化、筋肉のエネルギーを作ります。体内でバランスを保つため、必要量を保ちます。
- 亜鉛 … ホルモンの分泌(精子や卵子を作る)に必要です。
- チタニウム … 細胞の活性化、増血、成長促進に必要です。
- ケイ素 … 結合コラーゲンを丈夫にし、皮膚や骨を強化、弾力を与えます。
- バナジウム … 生殖機能や成長促進、脂質の代謝、骨や歯の生育によいとされています。
- セレン … 脂肪分や酸化防止、がん・動脈硬化の予防、心臓の活性化、脱毛・白髪の防止、アレルギーや白内障の予防などに必要です。
- ゲルマニウム… 体内の毒素・老廃物を排出します。細胞膜を作り、炎症を防ぎます。酸素の代わりに水素と結合して、水分となって水素を排出します。